

Integrations- verksamheter

أنشطة الاندماج الاجتماعي / ንጥፊታት ምጥራፍ / Интеграционные мероприятия
/ فعالیت های هم پیوندی / Integration activities

svenska / arabiska / tigrinja / ryska / dari / engelska



Välkommen till oss!



Svenska Röda Korset
Uppsala



Träffpunkten

Träffpunkten är en social och trygg mötesplats och en bas för olika integrationsfrämjande aktiviteter. Du som besöker oss kan delta i olika aktiviteter, ta del av samhällsinformation, träna svenska eller få hjälp med dina läxor. Alla aktiviteter finns på samma adress, om inte annat anges.

Adress: Trädgårdsgatan 16 C
Öppettider: Måndag–fredag kl. 10–15



Krisstöd och krisberedskap

En kris kan drabba oss på olika sätt. Vi kan stötta dig efter ett individuellt samtal med antingen en direkt hjälp eller lotsning till andra instanser. Du som besöker oss har också möjlighet till att delta i olika aktiviteter för att öka dina möjligheter att hantera en kris bättre.



Andra aktiviteter

Vi arrangerar också olika typer av tidsbegränsade aktiviteter såsom kreativa workshops, simkurser, promenadgrupper, utflykter och så vidare. Besök oss på adressen ovan eller besök hemsidan integration uppsala.se för att ta del av aktuella aktiviteter.



**Integration
Uppsala**

Integration Uppsala

Hemsidan integration uppsala.se samlar information och aktiviteter arrangerade av Röda Korset eller andra aktörer och som förenklar din vardag och hjälper dig att lära känna din stad bättre. Där finns bland annat ett kalendarium med information om vilka aktiviteter som är på gång.



مركز الالتقاء Träffpunkten

مركز الالتقاء Träffpunkten هو مكان لقاء اجتماعي آمن وقاعدة لمختلف الأنشطة التي تعزز الاندماج في المجتمع. يمكن لمن يزورنا المشاركة في أنشطة مختلفة أو الحصول على معلومات حول المجتمع أو ممارسة اللغة السويدية أو الحصول على المساعدة في واجبات الدراسية المنزلية. تجري جميع الأنشطة في العنوان التالي، ما لم يذكر خلاف ذلك.

العنوان: Trädgårdsgatan 16 C
ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة الساعة 10–15



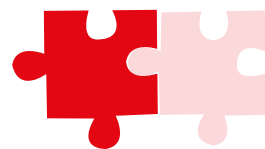
الدعم والتأهب للازمات

الأزمات قد تؤثر علينا بطرق مختلفة. يمكننا دعمك بعد محادثة فردية إما بمساعدة مباشرة أو بالإحالة إلى جهات أخرى. لدى من يزورنا الفرصة للمشاركة في أنشطة مختلفة لزيادة فرصه في التعامل مع الأزمات بشكل أفضل.



أنشطة أخرى

نقوم أيضا بترتيب أنواع مختلفة من الأنشطة المحدودة زمنيا مثل ورش العمل الإبداعية ودورات السباحة ومجموعات المشي والرحلات وما إلى ذلك. تفضل بزيارتنا على العنوان أعلاه أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني integration uppsala.se للحصول على معلومات عن الأنشطة الحالية.



**Integration
Uppsala**

موقع integration uppsala

يجمع موقع integration uppsala.se معلومات ذات الأهمية في المجتمع وكذلك الأنشطة التي ينظمها الصليب الأحمر أو جهات أخرى والتي تسهل حياتك اليومية وتساعدك على التعرف على مدينتك بشكل أفضل. هناك تجد أيضا تقويمًا يحتوي على معلومات حول الأنشطة الجارية.



ትረፍፕንክተን

ትረፍፕንክተን ማሕበራውን ውሑስን መራሽቢ ቦታ ኮይኑ፡ መሰረት ናይ ዝተፈላለዩ መተባብራ ንጥፊታት ምጥራፍ እዩ። ንስኻትኩም ትበጽሑና ኣብ ዝተፈላለዩ ንጥፊታት ክትሳተፉ፡ ሓበሬታ ማሕበረ ሰብ ክትረኽቡ፡ ቋንቋ ሸወደን ክትለማመዱ ወይ ሓገዝ ናይ ዕዮ ገዛ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ካልእ እንተ ዘይተሓቢሩ ኩሉ ንጥፊታት ኣብ ሓደ ኣድራሻ እዩ ዝርከብ።

ኣድራሻ፡- ትሬድጎርድስጋታን 16 ሲ
ዝኽፈተሉ ሰዓታት፡- ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ፡ ሰዓት 10-15



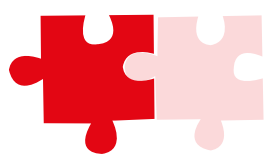
ናይ ቅልውላው ደገፍን ድሉውነትን

ቅልውላው ብዝተፈላለዩ መገዳ ክጸልወና ይኽእል እዩ። ምሳኻ ውልቃዊ ዝርርብ ድሕሪ ምግባር፡ ብቐጥታ ሓገዝ ክንህበካ ወይ ናብ ካልኣት ትካላት ከነምርሓካ ኢና። ንስኻትኩም ትበጽሑና ኣብ ዝተፈላለዩ ንጥፊታት ንክትሳተፉ ዕድል ኣለኩም። እዚ ዕድል ከኣ ን ሓደ ቅልውላው ብዝበለጸ መገዳ ክትሕዝዎ ምእንታን ዕድልኩም ይውስኸልኩም ኢዩ።



ካልኣት ንጥፊታት

ከምኡውን ከም ሃናጺ ዓውደ-መጽናዕትታት፡ ትምህርቲ ምእንባስ፡ ብጉጅለ ብእግርኻ ምንቅስቃስ፡ ዙሪት ወዘተ ዝኣመሰሉ ዝተፈላለዩ ናይ ግዜ ገደብ ዘለዎም ንጥፊታት ነዳሉ ኢና። ኣብ እዋናዊ ንጥፊታት ንምስታፍ፡ ኣብዚ ላዕሊ ተጠቐሱ ዘሎ ኣድራሻ ብጽሑፍ ወይ ኣብ መርበብ ሓበሬታ integrationuppsala.se ኣቲኹም ርኣዩ።



**Integration
Uppsala**

ኢንተግሬሽን ኡፕሳላ (Integration Uppsala)

መርበብ ሓበሬታ integrationuppsala.se ንመዓልታዊ ህይወትካ ዘቃልለልካን ንኸተማኻ ብዝያዳ ንኸትፈልጣ ዝሕግዝካን ካብ ቀይሕ መስቀል (ሮዳ ኮርሽት) ወይ ካልኣት ተዋሳኢት ዝተዳለወ ሓበሬታን ንጥፊታትን ይእክብ። ካብኡ ከኣ ሓደ ዓውደ ኣዋርሕ ሓቤረታ ብዛዕባ እንታይ ዓይነት ንጥፊታት ከምዘሎ ኣሎም።



Träffpunkten (Место встречи)

Träffpunkten — это мирное место для социальных контактов и деятельности, способствующей интеграции. Посетители могут участвовать в различных активностях, ознакомиться с обществом в Швеции, практиковать шведский язык, а так же получать помощь с домашними заданиями. Все мероприятия – бесплатны, и проводятся по одному адресу, если не указано иное.

Адрес: Trädgårdsgatan 16 C
Часы работы: от понедельника до пятницы 10.00 ч – 15.00 ч



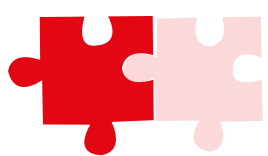
Готовность к кризисным ситуациям и поддержка

Кризис может иметь различные негативные последствия. После индивидуальной беседы мы сможем помочь вам на месте или предлагать, куда обратиться. Посещая нас, вы также можете участвовать в различных мероприятиях, которые помогут справляться с кризисными ситуациями.



Другие мероприятия

Мы также организуем различные виды краткосрочных активностей, таких как творческие мастер-классы, курсы плавания, прогулочные группы, экскурсии и так далее. Чтобы узнать о запланированных мероприятиях, посетите нас по указанному выше адресу или же наш сайт integrationuppsala.se.



**Integration
Uppsala**

Интеграция в Упсале

На веб-сайте integrationuppsala.se собрана информация о мероприятиях Красного Креста и других организаций с целью упростить вашу повседневную жизнь и помочь вам лучше узнать город. Там также представлен календарь с информацией о запланированных мероприятиях.



نقطه ملاقات یا Träffpunkten

نقطه ملاقات یک محل ملاقات ایمن و اجتماعی و یک پایه ای برای سازماندهی برای فعالیت های هم پیوندی مختلف است. شما که نزد ما دیدن مینمایید میتوانید به فعالیت های مختلف اشتراک نماید، و همچنان به اطلاعات اجتماعی دسترسی پیدا نماید، سویدنی را تمرین نماید یا در مورد درس هایتان کمک دریافت نماید. تمام فعالیت ها به یک آدرس موجود میباشد مگر اینکه چیزی دیگری اطلاع داده شده باشد.

آدرس: Trädgårdsgatan 16 C

ساعات کار: دوشنبه الی جمعه ساعت ۱۰ الی ۱۵



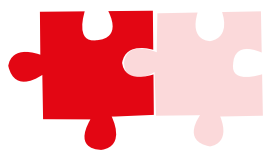
حمایت در برابر بحران و آمادگی برای بحران

یک بحران میتواند به اشکال مختلف ما را دچار بسازد. ما میتوانیم شما را از طریق صحبت انفرادی کمک نمایم و یا به مراجع دیگر شما را راهنمایی نمایم. شما که نزد ما دیدار مینمایید امکان اشتراک به فعالیت ها را دارید برای اینکه امکان این را داشته باشید که یک از پس یک بحران به بهترین وجه برآید.



دیگر فعالیت ها

ما همچنان میتوانیم فعالیت ها محدود و مختلف را برای شما برنامه ریزی نمایم به طور مثال ورکشاپ های خلاقانه، کلاس های آبدازی، گروه های پیاده روی، چکر رفتن و غیره. از به دیدن نماید به آدرس که در بالا ذکر شده و یا از صفحه ما integrationuppsala.se دیدن نماید برای اینکه به فعالیت های به روز آگاه شوید.



**Integration
Uppsala**

هم پیوندی اوپسالا

صفحه integrationuppsala.se اطلاعات و فعالیت های که از طرف صلیب سرخ برنامه ریزی میشود را جمع آوری می نماید یا فعالان دیگری که روزمره شما را آسان میسازد و کمک می نمایند که شما شهر خودتان را بهتر بشناسید. و در آنجا یک جنتری با اطلاعات در مورد فعالیت های که در جریان است نیز موجود میباشد.



Träffpunkten

Träffpunkten is a social and safe meeting place and a base for various integration-promoting activities. Our visitors can participate in various activities, access community information, practice their Swedish or get help with homework. All activities are located at the same address, unless otherwise noted.

Address: Trädgårdsgatan 16 C

Opening hours: Monday–Friday from 10:00– 15:00



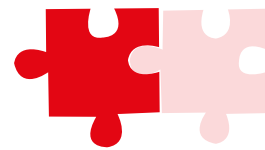
Crisis support and emergency preparedness

A crisis can affect us in different ways. Following a one-on-one conversation, we can support you either by providing direct help or by guiding you to other authorities. Our visitors also have the opportunity to participate in various activities that increase your potential to better handle a crisis.



Other activities

We also arrange various types of time-limited activities such as creative workshops, swimming courses, walking groups, excursions and so on. To learn about our current activities, visit us at the address above or go to the website integrationuppsala.se.



**Integration
Uppsala**

Integration Uppsala

The website integrationuppsala.se compiles information and activities arranged by the Swedish Red Cross or other actors that can simplify your everyday life and help you get to know your city better. Among other things, the website has a calendar with information about what activities are currently going on.

Kontakta oss / اتصل بنا / ምሳኛ ተራኽቡ / Контактные данные /
با ما تماس بگيريد / contact us



018-13 55 10



migration.uppsala@redcross.se



Trädgårdsgatan 16C



rodakorset.se/uppsala



rkuppsala



Uppsala rödakorskrets



Välkommen till oss!



Svenska Röda Korset
Uppsala